

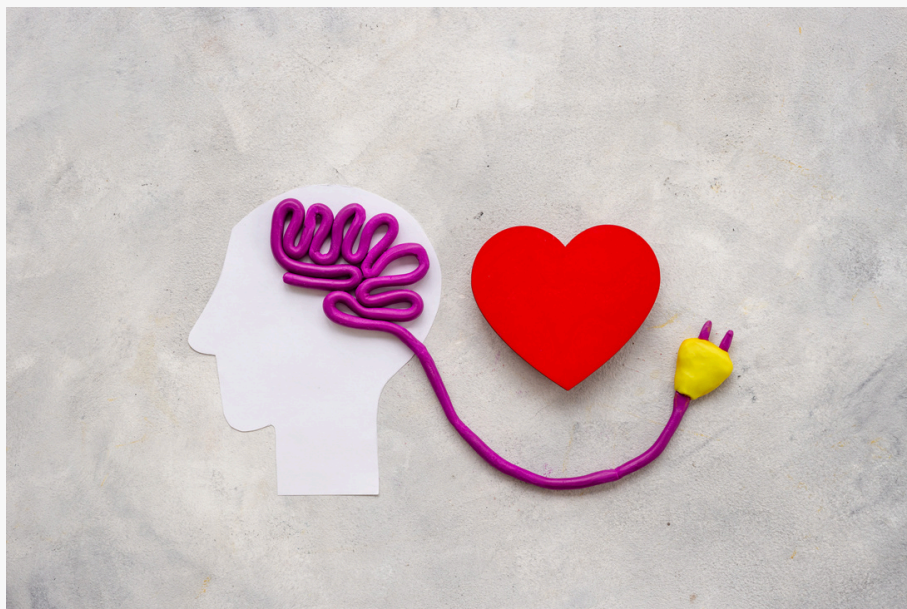
FAFAL

Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer

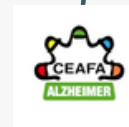
DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 de Septiembre de 2024

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ASOCIACIONES DE FAFAL



“Somos Específic@s”



LEMA 2024

SUMARIO PROGRAMA

PALABRAS DEL PRESIDENTE DE FAFAL | 03

AFAMSO | 04

AFEAM | 05

AFA ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES | 06

AFA 'ALOIS' ALCORCÓN | 07

AFA CORREDOR DEL HENARES | 08

AENMA | 09

AFA POZUELO | 10

AFA LAS ROZAS | 11

TORRAFAL | 12



PALABRAS DEL PRESIDENTE

Luis Miguel Ballesterero Blanco, presidente de la Federación de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias de la Comunidad de Madrid (FAFAL), con motivo de la celebración mundial del Alzheimer - 2024, os animo a participar en las actividades organizadas por las Asociaciones miembros de FAFAL que se detallan a continuación.

Aprovecho para agradecer la encomiable labor diaria de los equipos profesionales de las AFAS así como la colaboración y confianza de todas las personas socias de las mismas. Os presento a continuación las actividades organizadas por cada una de las asociaciones.

Saludos cordiales.

Luis Miguel Ballesterero Blanco



AFAMSO

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Madrid Suroeste

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Programa Semana del Alzheimer, del 17 al 21 de Septiembre

MÓSTOLES

"EN SEPTIEMBRE NOS PONEMOS MORADOS":

Campaña de sensibilización y difusión en las Farmacias de Móstoles por el Día Mundial del Alzheimer.

Martes, 17 de septiembre

PROYECCIÓN Y COLOQUIO PARA CUIDADORES DEL DOCUMENTAL "SIGO SIENDO YO"

11:45 h PROYECCIÓN
del documental elaborado por CEAFA

12:45 h COLOQUIO
acerca del documental. Moderado por el Psicólogo de AFAMSO
(Necesario inscripción previa)
LUGAR: sede AFAMSO Móstoles
C/ Azorín 32,34

Viernes, 20 de septiembre

10:30 h MARCHA SOLIDARIA:
Desde la sede de AFAMSO hasta el Ayuntamiento de Móstoles, donde seremos recibidos por miembros de la corporación local.
Compra tu camiseta y acompáñanos:

VENTA DE CAMISETAS



FUENLABRADA

17 de Septiembre 10.00

Salón de Actos Centro de Mayores Municipal Ferrer i Guardia Travesía de la Arena s/n (Fuenlabrada)

NUEVAS ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS COGNITIVOS, ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Nuestros ponentes:
Victor Antonio Blanco Palmero. Neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas y trastornos cognitivos
Ana María Casado Fernández. Terapeuta Ocupacional especializada en rehabilitación neurológica y profesora Yoga

20 de Septiembre 10.30

Inicio: Parking del Centro de Mayores Ferrer i Guardia
Destino: Ayuntamiento de Fuenlabrada

MARCHA SOLIDARIA POR EL ALZHEIMER

Compra tu camiseta por 5 € en la sede de Afamso en Fuenlabrada, Centro Ferrer i Guardia patio izquierda y participa con nuestros usuarios/as , familias, socios/as, vecinos/as y amigos/as



DIA MUNDIA DEL ALZHEIMER. PROGRAMACIÓN.

**Lunes
16
Septiembre**
De 12:30 a 13:00

Sesión para familias y usuarios “Expresión corporal intergeneracional”

Centro Social Comunitario Josefa Amar

Impartida por Lucía Cheda, Docente de Danza y Expresión corporal en AFEAM

**Jueves
19
Septiembre**
De 16:30 a 18:00

Charla formativa para familias: “Nutrición para el cerebro”

Impartida por Montserrat Reina Reyes, Nutricionista

**Viernes
20
Septiembre**
17:00

Charla: “Memoria buena, memoria mala, memoria patológica... la memoria en la vida diaria.

En el Hogar del pensionista, Calle De los jubilados, n.l. Tielmes

Inscripción gratuita hasta completar aforo

**Viernes
20
Septiembre**
De 18:30a 19:30

Taller de Teatro e Improvisación Intergeneracional. Dirigido a familias y usuarios

Localización: Centro Sociocultural Josefa Amar
Imparte: Roberto Yagüe

Plazas limitadas

**Sábado
21
Septiembre**
19:00

Concierto a favor del Alzheimer: Orquesta Filarmónica

Concierto en el Centro Cultural Eduardo Úrculo, Calle Donoso Nº 5, Metro Ventilla

Venta de entradas: 10 euros en el Centro Cultural desde una hora antes. BIZUM: 03878

**Jueves
03
Octubre**
De 12:00 a 13:30

Charla: “Seguridad alimentaria en la manipulación en comidas preparadas para la población vulnerable”.

Ponente: Laura Seijas Ruiz-Coello. Licenciada en Veterinaria. Responsable de Seguridad y Calidad Alimentaria



AFA ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



MARCHA

SOLIDARIA



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE

18:00h | Marcha por el Día Mundial del Alzheimer



Recorrido: C/ Bachiller Alonso López, 15
Plaza del Ayuntamiento de S. S. de los Reyes

Participación GRATUITA y ABIERTA
a personas de TODAS LAS EDADES.

Para más información, CONTACTAR
en el TLF: 625461009.





AFA 'ALOIS' ALCORCÓN

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 de Septiembre de 2024

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

- **18 y 19 de Septiembre:** Visita a Atlantis Aquarium Madrid (C.C. Xanadú).
- **19 de Septiembre:** A las 10:15 Jornada de sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer en el C.C Xanadú, impartida por Aldara Pérez-Olivares Castiñeira (Neuropsicóloga).
- **20 de Septiembre:** A las 10:30 Acto Conmemorativo con las familias en C. M. Adolfo Suárez.
- **21 de Septiembre:** Con motivo del Día Mundial, la fachada del edificio municipal se iluminará y mostrará una pancarta de AFA Alcorcón, como acto de concienciación y sensibilización.
- **21 de Septiembre:** Con motivo del Día Mundial, la fachada del edificio municipal se iluminará y mostrará una pancarta de AFA Alcorcón, como acto de concienciación y sensibilización.
- **23 de Septiembre:** A las 9:30 Mesa Informativa para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer en el Centro de Salud Dr. Pedro Laín.

Sesiones formativas "Entendiendo la enfermedad de Alzheimer"

- 23 de Septiembre a las 10:30 en el Centro de Salud Dr. Pedro Laín Entralgo
- 23 de Septiembre a las 12:30 en el Centro de Mayores Alcorcón
- 25 de Septiembre a las 10:30 en el Centro de Mayores Alcorcón

AFA "ALOIS ALZHEIMER" ALCORCÓN
916 198 544 // 634 75 66 13
afa.alcorcon@gmail.com
C. Timanfaya, 15, 23, 28924 Alcorcón,
Madrid
<https://www.afaalcorcon.org/>



AFA CORREDOR DEL HENARES

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Parkinson y otras demencias



XV JORNADAS SOBRE EL ALZHEIMER

ATENCIÓN SANITARIA HUMANIZADA

19 de Septiembre de 2024

Hospital Universitario del Henares

Organiza



INSCRIBETE



afacorredordelhenares@gmail.com



916732464



618883964



**Avda. Príncipes de España 20, 3º.
Coslada. (C.M. La Rambla)**



Escanea el código QR



Programa:

- 9:00 Entrega documentación**
9:30 Inauguración de las Jornadas
10:00 Humanización en el tratamiento de personas con Alzheimer.
Dña. Gema Vega González. Técnico de Apoyo Área Coordinación de Proyectos de Humanización.
- 10.45 Medicina en demencias: hacia el trato humanizado**
Dra. Sonia Bartolomé Castro. Geriatra Hospital Universitario del Henares
- 11:30 PAUSA CAFÉ**
- 12:00 Presentación guía de cuidados de enfermería en Demencias**
Paula Cumbe y Daniella Chong, autoras de la guía y alumnas de la UCM.
Dra. Juanita Bagés Villaneda, Facultad de Bellas Artes
Dra. Teresa Ángulo Carrere, Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología, UCM.
Mar Cruz. Oficina APS Coslada
Nuria Vivas. Psicóloga AFA Corredor del Henares.
- 12:30 ¿Cómo puede afectar el Alzheimer a las relaciones íntimas y a la sexualidad?**
Dr. Carlos de la Cruz Martín-Romo. PROTEDIS (Protección de las Personas con Discapacidad)
- 13:15 Plan de Voluntades Anticipadas**
Sonia Martínez. Psicóloga de Vithas
Dra. Miriam Eimil. Neuróloga del Hospital Universitario de Torrejón.
- 14:00 ALMUERZO**
- 15:00 Mesa redonda testimonio. Experiencia en atención sanitaria.**
Mª Dolores Parellada, Esther Lucas López, Mercedes Ojeda y Alberto Caballero. Familiares y personas con Alzheimer.
Nuria Vivas Roman, Psicóloga AFA
- 16:00 El futuro en Alzheimer: nuevas perspectivas**
Dr. Guillermo García Rivas. Neurólogo del Hospital Ramón y Cajal
- 17:00 Clausura de las Jornadas**
Dña. Celia García Menéndez. D. G. de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente



AENMA

Asociación de Enfermedades
Neurodegenerativas de Madrid

DIA MUNDIA DEL ALZHEIMER

21 de Septiembre a las 11:00

Lugar: Sede de Aenma, Calle de Jericó 24.

**Scape
Room**

***“La Fórmula
Secreta del
Olvido”***

Programa:

- 11:00 - Bienvenida y formación de equipos.
- 11:10 - Comienzo Scape Room *“La Fórmula Secreta del Olvido”*.
- Juegos y picoteo para todos.
- 12:45 - Entrega de premios y Sorteo
- 13:00 Fin del evento



**¡SÚPER
SORTEO!**

**¡BALNEARIO
PARA 2
PERSONAS!**



AFA POZUELO

Asociación de Familiares y Enfermos de
Alzheimer de Pozuelo

DIA MUNDIA DEL ALZHEIMER

PROGRAMA

Mesa Redonda: ¿Quién acompaña en un proceso de Alzheimer?.

Viernes 20 de septiembre, de 10:30 a 13:30

Sala EducArte Calle de las Huertas N° 9

- **“El diagnóstico inicial del Alzheimer: impacto y recomendaciones”.**
Impartido por Rocío Garía Cobos, Neuróloga del Hospital Universitario Quirón Salud de Madrid
- **“Acompañando en el Alzheimer”.**
Impartido por Doña Gala Delgado Benítez, Psicóloga de AFA Pozuelo de Alarcón
- **“La musicoterapia como tratamiento para el Alzheimer”**
Impartido por Alicia Vázquez Lorenzo, Musicoterapeuta y fundadora de la Fundación Musicoterapia y Salud.

Información e Inscrpciones:
Del 5 al 9 de septiembre en
coordinación@afapozuelo.org y 622559557



ACTIVIDADES EN SEPTIEMBRE

18 de septiembre. Las Rozas

Celebración de 23 años de AFA Las Rozas. Presentación de AFA Noroeste y libro "AFA Las Rozas. 22 años Humanizando los cuidados".
Centro Municipal el Abajón de Las Rozas. 17.30 h a 19.30 h.

19 de septiembre. El Escorial

Charla Coloquio. Centro Cultural. 11.30 h.

20 de septiembre. Las Rozas

Mesas de sensibilización en el Centro de Mayores El Baile y Plaza del Ayuntamiento de Las Rozas. Charla coloquio en Centro de Mayores El Baile, 12.00 a 13.00 h.

20 de septiembre. Collado Villalba

Mesa de sensibilización. Centro de Mayores. 11.00 a 14.00 h.

20 de septiembre. Valdemorillo

Charla coloquio en la Biblioteca Municipal. 19:00 a 20:00 h.

25 de septiembre. Majadahonda

Mesa de sensibilización en las proximidades del Ayuntamiento de Majadahonda. 11.00 a 14.00 h.

Charla Coloquio en Centro de Mayores. De 11:00 a 12:00h.

25 de septiembre. Hoyo de Manzanares

Charla Coloquio. Edificio de Alcántara, primera planta. 11.30 a 12.30 h.

30 de septiembre. Collado Villalba

Charla Coloquio. Centro de Mayores. 12.00 a 13.00 h.

2 de octubre. Guadarrama

Charla Coloquio Hospital de Guadarrama.
11.00 a 12.00 h.



TORRAFAL

Asociación de Familiares de Enfermos de
Alzheimer de Torrejón de Ardoz

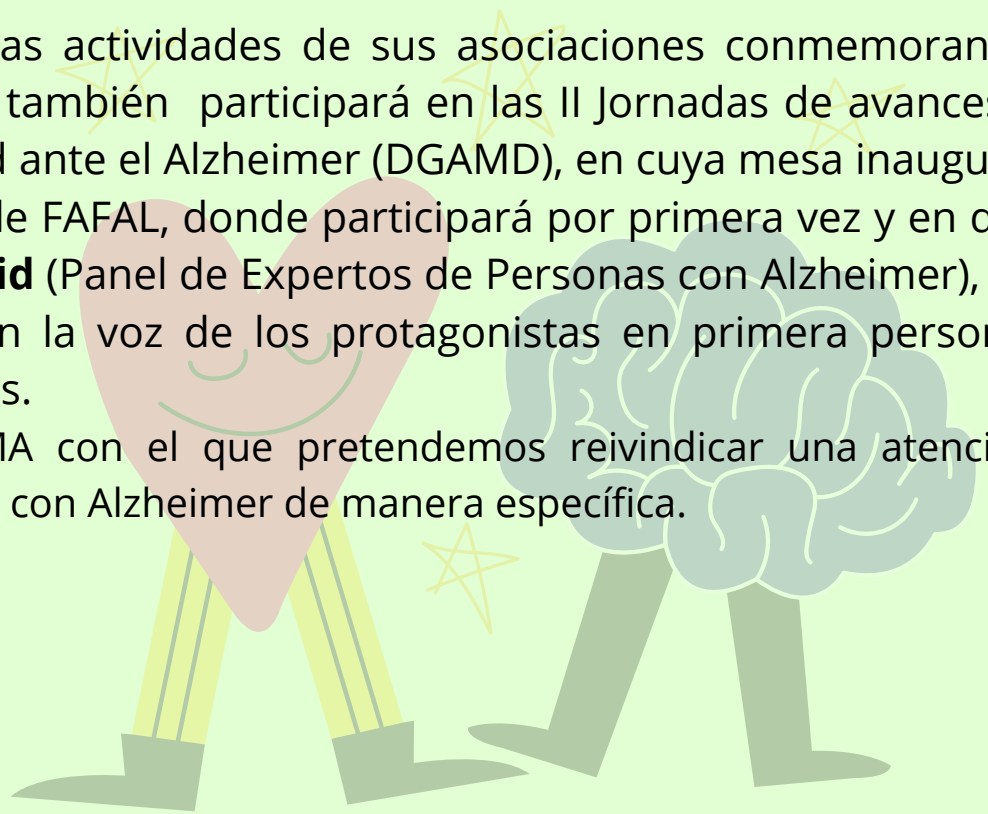
SEMANA MUNDIAL DEL ALZHEIMER En Torrejón de Ardoz

PROGRAMA

- **Día 20 de Septiembre:** Merienda con nuestros usuarios y familiares a partir de las 18:00 en el Centro de Día Torrafal (C/ Los Curas 47)
- **Día 21 de Septiembre:** A partir de las 12:00 se realizarán cuestaciones y puntos de información y divulgación de la enfermedad en la Plaza Mayor de Torrejón de Ardoz (junto al Ayuntamiento).
- **Día 24 de Septiembre:** Sesión informativa sobre la enfermedad de Alzheimer a cargo de terapeutas ocupacionales de Amavir y la psicóloga de Torrafal. Las charlas tratarán sobre: "Los tratamientos más provechosos en el Alzheimer" y "Cuidarnos para poder cuidar". Tendrá lugar en la Residencia Amavir (C/ Francia, 6) a las 17:30.
- **Día 25 de Septiembre:** Sesión informativa sobre la enfermedad de Alzheimer y trabajo realizado en el Centro de Estimulación Cognitiva TORRAFAL . Comenzarán a las 18:30 en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura (C/ Londres 5). Las ponencias tratarán sobre:
 1. "Planificación compartida de la atención" A cargo del servicio de neurología del Hospital de Torrejón y psicóloga del Instituto de Neurociencias VITHAS (La Milagrosa).
 2. "Torrafal en acción: Actividades y nueva metodología implementada" A cargo de terapeuta ocupacional y auxiliar del Centro de Día Torrafal.
 3. "Musicoterapia como herramienta terapéutica" y actuación del coro "La Sinfonía de las Emociones" A cargo de la Fundación Diversión Solidaria
 4. Cierre del Acto: Actuación de Voces de Mujer "Tomas y Martina"
- **Día 26 de Septiembre:** "Bailar para recordar" Actividad para los usuarios del Centro, en el Centro Cultural Las Fronteras (C/ Salvador Allende 7) a las 11:00. Con la colaboración de la Asociación Torrejón Baila.
- **Día 26 de Septiembre:** Participación en la II Jornada sobre Avances y Retos para una sociedad ante el Alzheimer. Tendrá lugar en el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía (C/ Valderrebollo 5, Madrid). Con la colaboración de terapeuta ocupacional de Torrafal en la ponencia sobre "Visibilización y defensa de los derechos de las personas afectadas con demancia", a cargo del PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer) entre las 12:00 y 14:00 aproximadamente.

FAFAL apoya todas las actividades de sus asociaciones conmemorando este día tan especial, también participará en las II Jornadas de avances y retos de una sociedad ante el Alzheimer (DGAMD), en cuya mesa inaugural estará el presidente de FAFAL, donde participará por primera vez y en dos mesas, el **PEPA Madrid** (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer), de reciente creación, con la voz de los protagonistas en primera persona, entre otras actividades.

NOS UNIMOS AL LEMA con el que pretendemos reivindicar una atención centrada en la persona con Alzheimer de manera específica.



“Somos Específicos...”



...POR LA LUCHA CONTRA EL ALZHEIMER

