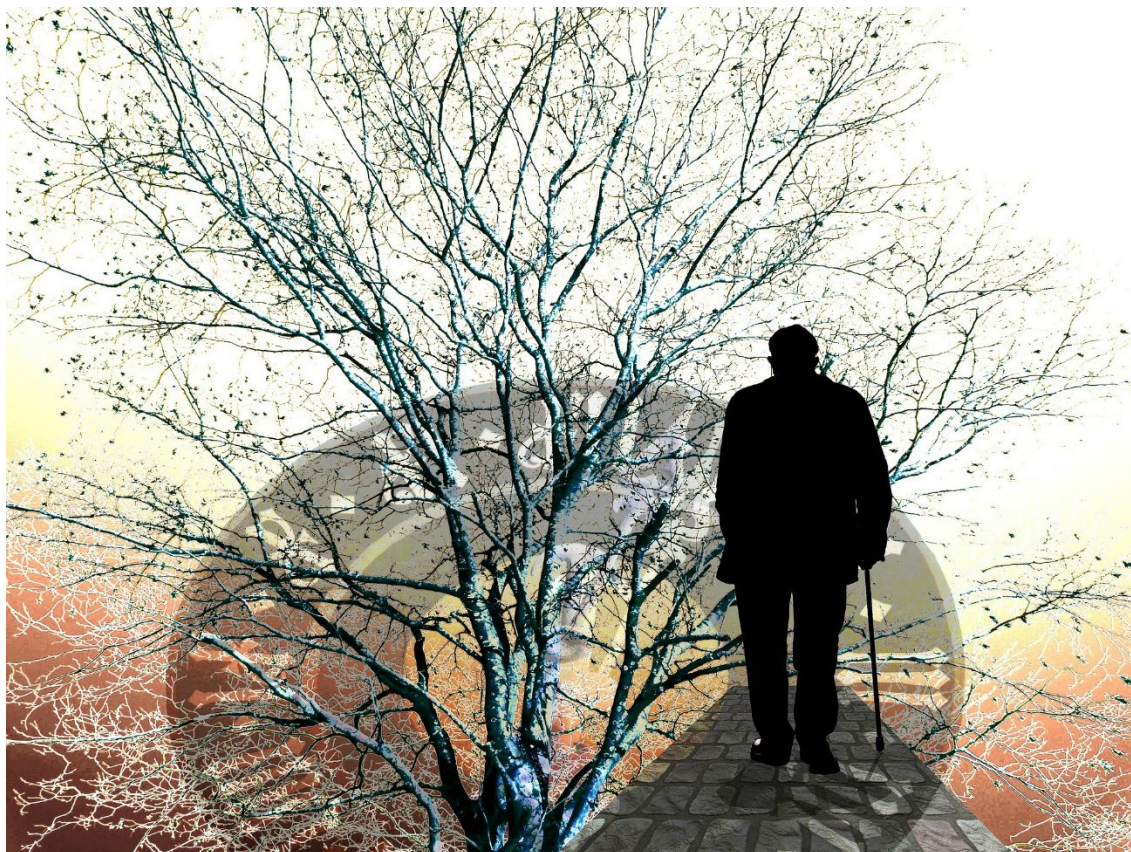


ESCUELA DE CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN DE PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID.



**FORMACIÓN PARA PROFESIONALES,
FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS
AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

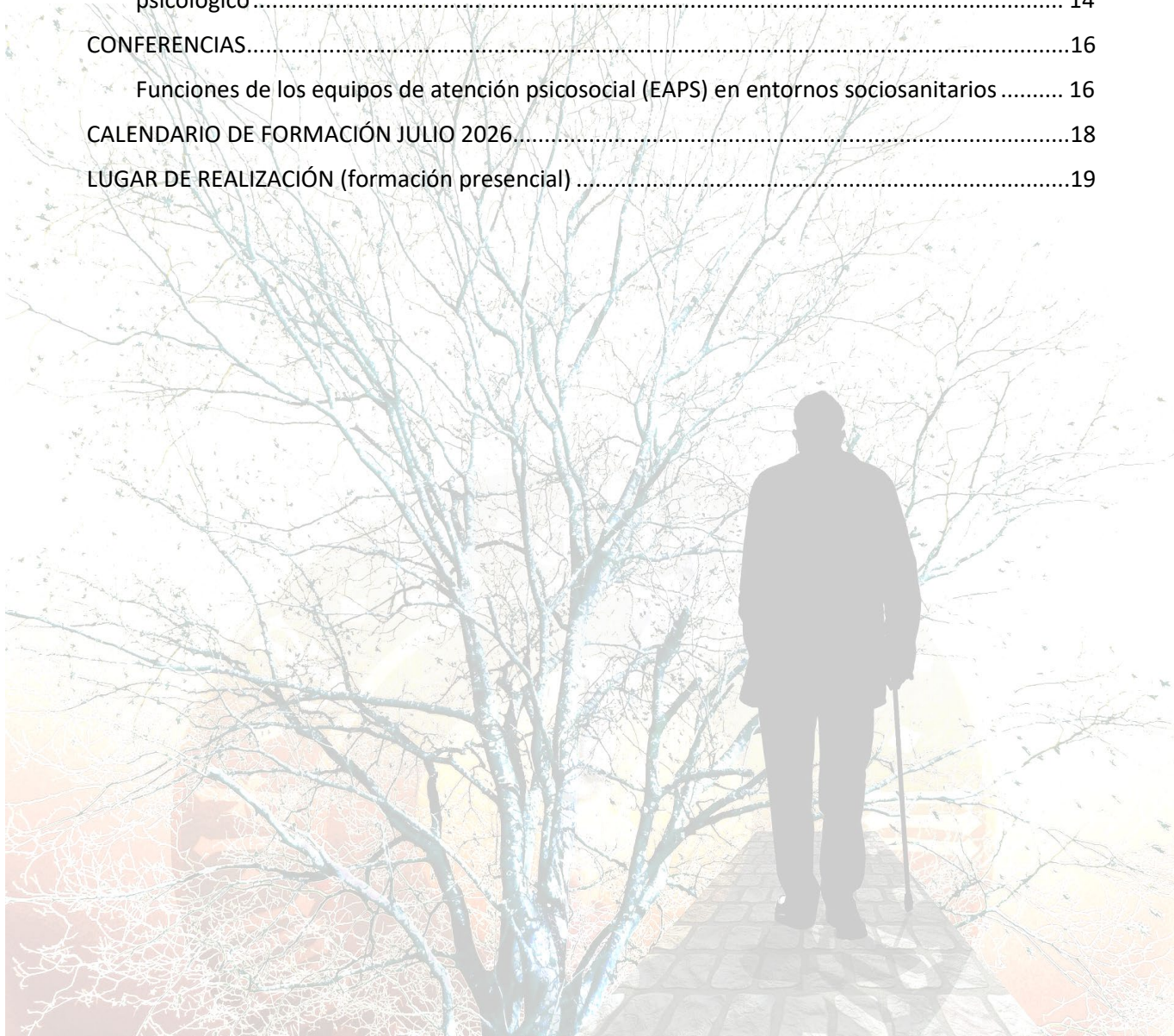
Julio 2026



**Comunidad
de Madrid**

ÍNDICE

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA	3
FORMACIÓN DESTINADA A FAMILIARES Y CUIDADORES NO FORMALES.....	5
Alimentación segura en la disfagia	5
Aportaciones de la psicología positiva en el cuidado de personas con demencia.....	7
FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES.....	9
Aplicaciones de la IA y la robótica en la atención a personas mayores	9
Psicología positiva: Actualización en intervenciones no farmacológicas y cuidados en personas con demencia.....	11
Psicología positiva: Cómo potenciar nuestras fortalezas para incrementar nuestro bienestar psicológico	14
CONFERENCIAS.....	16
Funciones de los equipos de atención psicosocial (EAPS) en entornos sociosanitarios	16
CALENDARIO DE FORMACIÓN JULIO 2026.....	18
LUGAR DE REALIZACIÓN (formación presencial)	19



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

La Comunidad de Madrid desarrolla la “Escuela de Cuidados de larga duración de personas mayores de la Comunidad de Madrid” a través del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, consistente en la realización de distintas actividades formativas sobre las personas mayores afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, dirigidas a:

- Familiares y/o cuidadores no profesionales.
- Profesionales de residencias y centros de día y/o cuidadores formales.
- Estudiantes.
- Voluntarios.
- Personas mayores interesadas.

Los objetivos generales de la formación son los siguientes:

1. Actualizar el conocimiento en materia relacionada con la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, a profesionales que trabajan con estas personas, cuidadores, familiares y personas mayores interesadas.
2. Crear espacios de reflexión, intercambio y análisis sobre la práctica profesional con el fin de promover la mejora de la calidad de la intervención social en estos ámbitos.
3. Visibilizar la problemática de las personas con la enfermedad y de sus familias y de las actividades y avances de instituciones y profesionales en conocer la enfermedad y mejorar la intervención.

El programa contempla la realización mensual de cursos y talleres dirigidos a profesionales y familiares, así como la organización de seminarios, simposios y reuniones científicas. La oferta formativa es publicada en la sub-home de mayores de la [Comunidad de Madrid](#) así como difundida por correo electrónico a residencias y centros de día de personas mayores y Asociaciones de Familiares de Alzheimer.

Por favor, es necesario que tengan en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Es necesario que tenga esto en cuenta ya que las formaciones se desarrollan teniendo en cuenta esa premisa. Fíjese e inscribese, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.

Solicitud de formación a la carta:

Se ofrece a las residencias y/o centros de día la posibilidad de solicitar propuestas o acciones formativas de interés que puedan completar el programa que se publica o bien adaptadas a grupos específicos de asistentes. Se trataría de acciones formativas a impartir en la propia residencia/centro de día, dirigidas al equipo profesional in situ o a familiares de los usuarios/residentes.

Se contempla esta posibilidad para aquellos centros que valoren como necesaria y prioritaria una temática específica que no sea posible satisfacer con las acciones formativas que habitualmente se programan con carácter mensual o que, por su situación de recursos humanos, puedan beneficiarse de una acción formativa en el centro que no requiera el

desplazamiento de los trabajadores fuera del centro. Si están interesados, habrán de escribir al correo electrónico formacion.alzh.reinasofia@madrid.org.



FORMACIÓN DESTINADA A FAMILIARES Y CUIDADORES NO FORMALES

Alimentación segura en la disfagia

Modalidad: Online Formato: Taller.	Duración: 3 horas
Dirigida a: Familiares y cuidadores no formales de personas que padecen enfermedad de Alzheimer.	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: ISABEL DE PRADA MARÍN. Logopeda y Máster en Rehabilitación Logopédica de la Motricidad Orofacial.	
Fecha y horario: Martes, 7 de julio de 2026 de 10:00 a 13:00 horas.	

OBJETIVO GENERAL:

- Capacitar a los familiares y cuidadores para comprender la disfagia, identificar sus riesgos y aplicar correctamente las medidas de alimentación segura, incluyendo el uso adecuado de espesantes, con el fin de mejorar la seguridad y la calidad de vida de la persona afectada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Conocer los factores de riesgo y posibles complicaciones de la disfagia.
- Aprender a reconocer los signos y síntomas de alerta para una alimentación segura
- Implementar estrategias seguras de alimentación e hidratación.

INTRODUCCIÓN.

La disfagia es una alteración de la deglución que origina una importante dificultad para tratar alimentos o líquidos. Es un problema que aparece de manera frecuente en personas mayores y personas con enfermedades neurológicas, respiratorias, degenerativas o situaciones de fragilidad, pudiendo afectar de manera importante a su salud, autonomía y calidad de vida.

Este curso pretende ofrecer a los familiares cuidadores y allegados herramientas prácticas y conocimientos sencillos que les ayuden a comprender la disfagia, favoreciendo una alimentación más segura y digna, y que contribuyan a incrementar su confianza, seguridad y habilidades prácticas para afrontar la alimentación diaria con mayor tranquilidad y calidad en los cuidados.

CONTENIDOS.

- Definición de disfagia y principales causas.

- Proceso de la deglución.
- Signos y síntomas de alerta durante la alimentación.
- Riesgos asociados: broncoaspiración, neumonía aspirativa, desnutrición y deshidratación.
- Tipos de consistencias.
- Pautas para una alimentación segura: posturas adecuadas y productos de apoyo y utensilios adecuados.
- Adaptaciones de textura de alimentos y viscosidad de líquidos en las comidas cotidianas.
- Uso correcto de espesantes.

METODOLOGÍA.

La metodología empleada en esta formación será teórico-práctica con el objetivo de que los conocimientos aprendidos se puedan aplicar en situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega de la presentación utilizada y a criterio de la formadora algún documento o guía de interés.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN:

- Autoconocimiento
- Motivación
- Paciencia
- Empatía

INSCRIPCIÓN.

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenando el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace: [PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

Es necesario tener en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Inscribase, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.

Aportaciones de la psicología positiva en el cuidado de personas con demencia

Modalidad: Online Formato: Taller	Duración: 3 horas
Dirigida a: Familiares y cuidadores no formales de personas que padecen enfermedad de Alzheimer.	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: BEGOÑA ZULOAGA IGLESIAS. Psicóloga sanitaria y Neuropsicóloga. Formadora de equipos sociosanitarios. Experta en intervención neuropsicológica con personas con demencia.	
Fecha y horario: Martes, 14 de julio de 2026. 16:00 a 19:00 horas	

OBJETIVO GENERAL

- Comprender los fundamentos teóricos y prácticos de la Psicología Positiva para promover el bienestar, el desarrollo personal y el fortalecimiento de las capacidades humanas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ayudar a las personas a identificar y a desarrollar sus fortalezas y talentos.
- Mejorar las capacidades propias para alcanzar los objetivos personales propuestos.
- Desarrollar habilidades para fomentar emociones positivas en diferentes contextos, personales y laborales.

INTRODUCCIÓN

La Psicología Positiva es una rama de la Psicología que estudia los factores que permiten a las personas desarrollarse de manera óptima, alcanzar mayores niveles de bienestar y potenciar sus fortalezas personales. Más allá de centrarse únicamente en la prevención o el tratamiento de problemas psicológicos, esta disciplina explora aspectos como las emociones positivas, la resiliencia, el optimismo, las relaciones saludables y el sentido de vida.

Está científicamente demostrado que mantener una actitud positiva ante la vida, entrenando el optimismo, la motivación y el sentido del humor, favorece una mejor salud física, el desarrollo personal y el bienestar psicológico de las personas, contribuyendo a experimentar una vida más plena, conectando con las propias necesidades e inquietudes personales.

A través de este curso pretendemos proporcionar herramientas para que las personas sean capaces de identificar sus fortalezas y aprender estrategias positivas que les ayuden a



sentirse satisfechos con su vida, a prevenir el malestar emocional severo y a gestionar de manera resiliente situaciones negativas o desagradables.

CONTENIDOS

- Fundamentos de la Psicología Positiva aplicados al cuidado.
- Principales desafíos emocionales de los familiares y cuidadores. Estrés, sobrecarga y desgaste emocional.
- Identificación de fortalezas personales y recursos internos.
- Estrategias prácticas para favorecer el bienestar emocional.
- Puesta en común de aprendizajes y experiencias.

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Presentación utilizada en la formación y referencias bibliográficas.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Empatía
- Autoconocimiento
- Gestión emociones

INSCRIPCIÓN.

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenando el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace: [PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

Es necesario tener en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Inscribase, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.

FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES

Aplicaciones de la IA y la robótica en la atención a personas mayores

Modalidad: Online	Duración: 3 horas
Formato: Curso	
Dirigida a: Profesionales de centros sociosanitarios, que trabajan con personas que padecen enfermedades neurodegenerativas	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: Ester Camacho Ortega. Psicogerontóloga. Experta en neuropsicología del envejecimiento. Consultora en temas de innovación en nuevas tecnologías y mayores.	
Fecha y horario: Miércoles, 8 de julio de 2026. 10:00 a 13:00 horas	

OBJETIVO GENERAL

- Capacitar a los profesionales para comprender los fundamentos de la IA y la robótica y su aplicación en el ámbito gerontológico con la finalidad de contribuir a mejorar la atención integral de las personas mayores, respetando los principios éticos, legales y de protección de datos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las principales tecnologías emergentes utilizadas en la investigación y atención a personas mayores.
- Conocer las aplicaciones de la robótica asistencial en el apoyo a las actividades de la vida diaria, la rehabilitación, la estimulación cognitiva, el acompañamiento y la monitorización de la salud.
- Aplicar herramientas basadas en IA para la personalización de cuidados, la evaluación funcional y la detección temprana de situaciones de vulnerabilidad o dependencia.
- Promover una visión crítica sobre las oportunidades y limitaciones de la IA y la robótica en el ámbito del envejecimiento.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población plantea importantes retos para los sistemas de salud, los servicios sociales y la investigación en el ámbito de la geriatría y la gerontología. En este contexto, la robótica y la inteligencia artificial (IA) están emergiendo como herramientas con gran potencial para mejorar la atención a las personas mayores, favorecer su autonomía y apoyar la toma de decisiones basada en datos.

Este curso ofrece una visión actualizada de las principales aplicaciones de estas tecnologías en los ámbitos de la investigación y la atención sociosanitaria, analizando sus



oportunidades, limitaciones y desafíos éticos. A través de un enfoque práctico e interdisciplinar, los asistentes conocerán experiencias, herramientas y estrategias que les permitan integrar la innovación tecnológica en su actividad profesional y contribuir al desarrollo de modelos de atención más personalizados, eficientes y centrados en la persona.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos de inteligencia artificial y robótica.
- La transformación digital en los servicios de atención a personas mayores.
- Aplicaciones de la IA en la atención a personas mayores:
 - Sistemas inteligentes para la monitorización de la salud y la detección de riesgos.
 - IA para la prevención de caídas, fragilidad y deterioro cognitivo.
 - Asistentes virtuales y chatbots para apoyo y acompañamiento.
- Aplicaciones de la robótica en la atención y los cuidados:
 - Tipos de robots: asistenciales, sociales, terapéuticos y de rehabilitación.
 - Robots para apoyo en actividades de la vida diaria.
 - Robótica para estimulación cognitiva y emocional.
 - Beneficios, limitaciones y aceptación por parte de usuarios y profesionales.
 - Ejemplos de proyectos y experiencias internacionales.
- Aspectos éticos, legales y sociales

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Presentación utilizada en la formación y referencias bibliográficas.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Autoconocimiento
- Buen trato
- Comunicación efectiva

INSCRIPCIÓN.

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenando el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace: [PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

Es necesario tener en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Inscríbase, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.



Psicología positiva: Actualización en intervenciones no farmacológicas y cuidados en personas con demencia

Modalidad: Online Formato: Curso	Duración: 4 horas
Dirigida a: Profesionales de centros sociosanitarios, que trabajan con personas que padecen enfermedades neurodegenerativas	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: CRISTINA NORIEGA GARCÍA. Doctora en Psicología. Experta en Gerontología. Profesora universidad CEU San Pablo.	
Fecha y horario: Viernes, 10 de julio de 2026. 10:00 a 14:00 horas	

OBJETIVO GENERAL

- Actualizar los conocimientos y competencias de los profesionales en la aplicación de intervenciones no farmacológicas y cuidados integrales dirigidos a personas con demencia, promoviendo una atención centrada en la persona, basada en la evidencia científica y orientada a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Comprender los principios de la atención centrada en la persona** como marco de referencia para la planificación y prestación de cuidados.
- Analizar la evidencia científica más reciente sobre cuidados e intervenciones no farmacológicas en demencia.
- Aplicar técnicas de comunicación adaptadas a las necesidades de las personas con deterioro cognitivo y demencia.
- **Integrar buenas prácticas y recomendaciones actuales** en la atención sociosanitaria de personas con demencia en distintos contextos asistenciales.

INTRODUCCIÓN

Las demencias constituyen uno de los principales retos sociosanitarios asociados al envejecimiento de la población debido a su impacto sobre la autonomía, la calidad de vida y el bienestar de las personas afectadas y sus familias. En los últimos años, la evidencia científica ha puesto de manifiesto la importancia de las intervenciones no farmacológicas y de los modelos de atención centrados en la persona como elementos clave para mejorar los cuidados y responder de forma integral a las necesidades de quienes viven con demencia.

Este curso ofrece una actualización de los conocimientos y estrategias más relevantes en el ámbito de las intervenciones no farmacológicas y los cuidados en personas con

demencia. A través de un enfoque práctico y basado en la evidencia, los asistentes podrán conocer herramientas, programas y buenas prácticas orientadas a favorecer el bienestar, la participación, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas con demencia, así como el apoyo a sus familiares y cuidadores.

CONTENIDOS

- Actualización en demencias y en el modelo de atención centrada en la persona.
- Intervenciones no farmacológicas basadas en la evidencia:
 - Fundamentos y beneficios de las intervenciones no farmacológicas.
 - Estimulación cognitiva: objetivos, técnicas y programas.
 - Terapia de reminiscencia y trabajo con la historia de vida.
 - Musicoterapia y otras intervenciones creativas.
 - Actividad física y ejercicio terapéutico.
 - Terapia ocupacional y actividades significativas.
 - Evidencia científica actual sobre eficacia y resultados.
- Cuidados integrales y apoyo a familiares y cuidadores:
 - Adaptación del entorno físico para favorecer la orientación y la seguridad.
 - Comunicación efectiva.
 - Prevención de riesgos y promoción de la autonomía.
 - Apoyo emocional y educación a familiares y cuidadores.
 - Trabajo interdisciplinar en la atención a personas con demencia.
- Conclusiones

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Presentación utilizada en la formación y referencias bibliográficas.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Empatía
- Respeto
- Autoconocimiento
- Gestión emociones
- Comunicación verbal y no verbal

INSCRIPCIÓN.

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenando el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace: [PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

Es necesario tener en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Inscribese, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.



Psicología positiva: Cómo potenciar nuestras fortalezas para incrementar nuestro bienestar psicológico

Modalidad: Online Formato: Curso	Duración: 4 horas
Dirigida a: Profesionales de centros sociosanitarios, que trabajan con personas que padecen enfermedades neurodegenerativas	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: sin límite online
Formador/a: Begoña Zuloaga Iglesias. Psicóloga sanitaria y Neuropsicóloga. Formadora de equipos sociosanitarios. Experta en intervención neuropsicológica con personas con demencia.	
Fecha y horario: Miércoles, 22 de julio de 2026 de 10:00 a 14:00:00 horas	

OBJETIVO GENERAL

- Aplicar los principios y herramientas de la Psicología Positiva en la gestión emocional y el acompañamiento de personas con demencia, favoreciendo su bienestar, calidad de vida y relaciones interpersonales en contextos sociosanitarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las necesidades emocionales y relacionales de las personas con demencia en diferentes fases de la enfermedad.
- Desarrollar estrategias de gestión emocional basadas en fortalezas, bienestar subjetivo y comunicación empática.
- Diseñar actividades e intervenciones que fomenten emociones positivas, participación significativa y autoestima en personas con demencia.

INTRODUCCIÓN

La atención a personas con demencia es una de las tareas fundamentales que llevan a cabo los equipos profesionales de centros sociosanitarios. Además del deterioro cognitivo, las personas con demencia experimentan cambios emocionales, conductuales y relacionales que influyen directamente en su bienestar y su calidad de vida. En este contexto, la Psicología Positiva aporta un enfoque centrado en las capacidades, fortalezas y emociones positivas, complementando los modelos tradicionales de atención.

La aplicación de estrategias basadas en la empatía, la validación emocional, la comunicación positiva y el bienestar psicológico permite mejorar la relación de ayuda, reducir situaciones de malestar y favorecer una atención más humana y centrada en la persona. Asimismo, estas herramientas contribuyen al bienestar emocional de los propios profesionales y cuidadores, promoviendo entornos de trabajo más saludables y resilientes.

Este curso ofrece una aproximación práctica a las aportaciones de la Psicología Positiva en la gestión emocional con personas con demencia, proporcionando recursos y estrategias aplicables al trabajo diario en distintos contextos de atención.

CONTENIDOS

- Impacto emocional, cognitivo y conductual de la enfermedad.
- Necesidades emocionales de la persona con demencia.
- Importancia de la atención centrada en la persona.
- Fundamentos de la Psicología Positiva aplicados a la demencia.
- Gestión emocional y comunicación terapéutica.
- Intervenciones prácticas y autocuidado profesional.

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega de la presentación utilizada en la misma.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Autocuidado.
- Empatía.
- Escucha activa.
- Habilidades de comunicación
- Resolución de conflictos.

INSCRIPCIÓN.

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenando el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace: [PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

Es necesario tener en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Inscribise, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.

CONFERENCIAS

Funciones de los equipos de atención psicosocial (EAPS) en entornos sociosanitarios

Modalidad: Online Formato: Conferencia	Duración: 2 horas
Dirigida a: Familiares, cuidadores/as no formales y profesionales de personas que padecen enfermedades neurodegenerativas.	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: MONTSE PEREZ GARCÍA. Psicóloga general sanitaria. Miembro del equipo de atención psicosocial (EAPS) de Fundación Instituto San José.	
Fecha y horario: Miércoles, 15 de julio de 2026. 11:00 a 13:00 horas	

OBJETIVO GENERAL

- Dar a conocer el papel y las funciones que realizan los equipos EAPS (Equipos de atención psicosocial) dentro de los entornos de atención social y sanitaria, contribuyendo de manera significativa al bienestar tanto de la persona afectada y sus familias como de los profesionales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las acciones que realizan los equipos EAPS en la atención a personas con enfermedad avanzada, cronicidad, dependencia o situaciones de vulnerabilidad, ya sea emocional, social o familiar.
- Conocer los recursos existentes para proporcionar una atención integral, coordinada y humanizada en la atención paliativa, duelo, dependencia y final de vida.
- Conocer acciones de apoyo emocional y orientación para familiares, cuidadores y equipos de atención ante pérdidas progresivas en deterioro cognitivo.
- Facilitar estrategias de comunicación y acompañamiento adaptadas a las capacidades cognitivas y emocionales de cada persona.
- Fomentar una atención centrada en la persona, respetando la dignidad, historia de vida, capacidades preservadas y preferencias en personas con deterioro cognitivo, cronicidad, dependencia o final de vida.

INTRODUCCIÓN

El proceso de acompañamiento en el marco de los cuidados paliativos va más allá de la atención a la sintomatología física. Significa estar presente ante las pérdidas, vulnerabilidad, sufrimiento, miedo o fragilidad, entre otras necesidades emocionales que pueden aparecer en la persona, sus familias, cuidadores y profesionales. En situaciones de deterioro cognitivo o enfermedad avanzada hacer ese acompañamiento desde una mirada integral es fundamental.

Los equipos EAPS ofrecen acompañamiento emocional, un entorno de cuidado compartido y apoyo psicosocial, colaborando con otros equipos multidisciplinares de diferentes recursos para proporcionar una atención y unos cuidados centrados en la humanización y buen trato.

Esta conferencia pretende dar a conocer la labor que realizan los EAPS, desde un enfoque basado en la dignidad y la atención centrada en la persona.

CONTENIDOS

El objetivo de esta conferencia es dar a conocer el trabajo que realizan los EAPS en el ámbito de los cuidados paliativos desde un enfoque de atención centrada en la persona, conociendo las necesidades emocionales individuales y proporcionando un acompañamiento cercano a pacientes y a sus familias

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Presentación utilizada en la formación y referencias bibliográficas.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Empatía
- Respeto
- Capacidad de reflexión
- Gestión emociones
- Comunicación verbal y no verbal

INSCRIPCIÓN.

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenando el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace: [PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

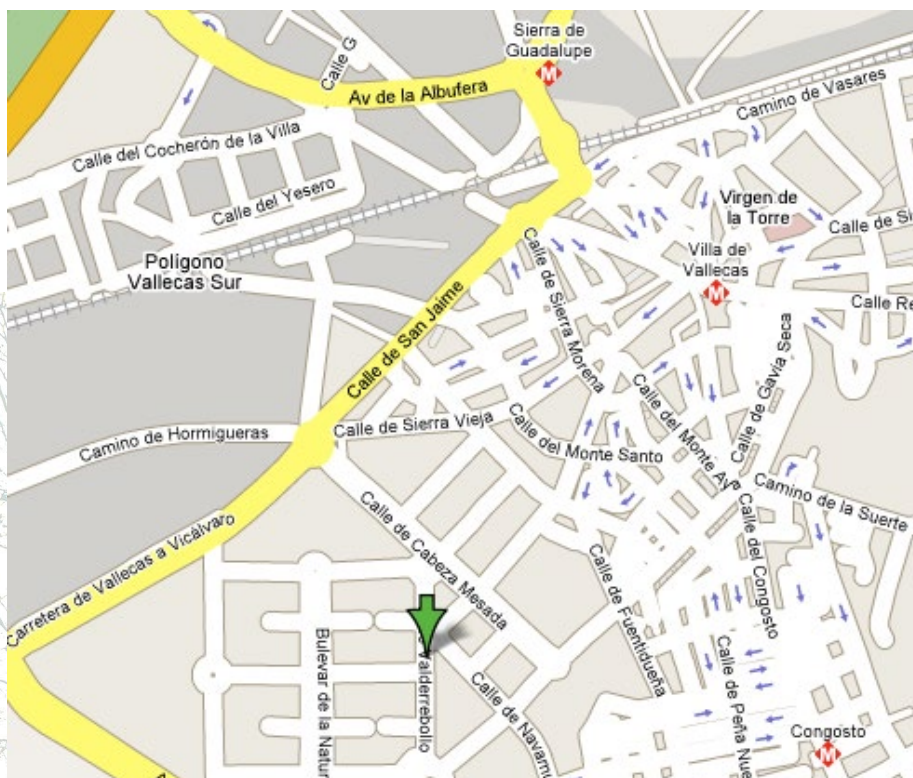
Es necesario tener en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Inscribese, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.

CALENDARIO DE FORMACIÓN JULIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7 10:00 a 13:00 "Alimentación segura en la disfagia". ONLINE	8 10:00 a 13:00 "Aplicaciones de la Robótica y la IA en la investigación y atención a personas mayores " ONLINE	9	10 10:00 a 14:00 "Actualización en intervenciones no farmacológicas y cuidados en la enfermedad de Alzheimer" ONLINE
13	14 16:00 a 19:00 "Aportaciones de la psicología positiva en el cuidado de personas con demencia" ONLINE	15 11:00 a 13:00 Conferencia: "Funciones de equipo de atención psicosocial (EAPS) en entornos sociosanitarios". ONLINE	16	17
20	21	22 10:00 a 14:00 "Psicología positiva: Cómo potenciar nuestras fortalezas para incrementar nuestro bienestar psicológico" ONLINE	23	24
27	28	29	30	31



Bus: 103 (desde Metro/Cercanías Sierra de Guadalupe)





**Comunidad
de Madrid**

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Con la colaboración de:
CENTRO ALZHEIMER FUNDACIÓN REINA SOFÍA
ESCUELA DE CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN DE
PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID
Entidad gestora:

